***Wat:***

*Workshop 'geluk'*

*Inclusief een broodmaaltijd met een heerlijke kop soep*

***Datum en tijd:***

*21 februari 2019*

*16.30 uur tot 20.00 uur*

***Waar:***

*Theater van de Ronald McDonald Kindervallei*
*Onderstestraat 35*
*Valkenburg*

***Kosten:***

*De prijs bedraagt 95 euro per persoon*

***Aanmelden:***

*Gelieve een mail te sturen naar receptie@kindervallei.nl*

*Onder vermelding van naam deelnemer én het factuuradres*

# WORKSHOP GELUK

**Waarom?** Als je 10 mensen vraagt: "wat wil of wens jij in je leven?" dan antwoorden 9 mensen: "ik wil gezond en gelukkig zijn".

**Wat?** Wat zegt de wetenschap over geluk en wat kunnen we er zelf aan doen? Wat is geluk? Is er een sleutel voor geluk? Is geluk een werkwoord?
Heeft onze manier van denken er invloed op?
Wat te zeggen over het belang van onze 'mindset'?

**Hoe?** Theorie wordt afgewisseld met praktische oefeningen.
Aan het einde van de workshop ga je naar huis met actiepunten en tips.
Met de inschrijving voor deze workshop, zet je de eerste stap naar nog meer geluk.

**Maatschappelijk verantwoord ondernemen?** De opbrengst van deze workshop is voor 100% bestemd voor twee goede doelen, de Ronald McDonald Kindervallei en Stichting Mamita Alice.

**Wie?** Inspirator Roger Bozon van Brains & More zal deze workshop volledig belangeloos verzorgen.

*"Anything you're good at contributes to happiness"*

Aldus Bertrand Russell

**Door deelname aan deze workshop schenk je een beetje 'geluk' aan:**

De Ronald McDonald Kindervallei laat gezinnen met zorgintensief kind genieten van een heerlijke vakantie in een aangepaste accommodatie.

Stichting Mamita Alice, zij steunt financieel projecten van organisaties die zich inzetten voor kansarme kinderen in Peru.